

令和8年3月あすはステーション練馬「居場所」プログラム（月カレンダー）

3月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|--|---|-------------------------------|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 フリータイム | 9:30 公園ゴミ拾いボランティア フリータイム | 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 ものづくりタイム | 11:00 パズルを楽しむ フリータイム | フリータイム |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 ジグソーパズル | 9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 楽しい話 | 9:30 ねりSANPO 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 フリータイム | 11:00 チューブ体操の時間 フリータイム | 9:30 農業体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 10:00~16:00 あすは見学 および 個別相談 | 9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 ジグソーパズル | 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 何がでるかな サイコロトーク | フリータイム 14:00 絵しりとり |  |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 フリータイム | 9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 落語を楽しむ会 | 9:30 ねりSANPO 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 ものづくりタイム | フリータイム 14:00 男子会 | 9:30 農業体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング |
| 30 | 31 | | | |
| 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 フリータイム | 9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 女子会 | 練馬区練馬1-21-6 NPPビル6階 練馬駅 徒歩3分 ☎03-5912-5022 | |  フリータイム トークタイム デジタルタイム 相談タイム |

※9:00~16:30の時間も、自由にお過ごしいただけます。お席にかぎりがあるため事前に電話連絡にて予約をしておく便利です。

※上記のプログラムについては、基本ご予約ください。当日、参加したい、したくないなど気持ちが変わってもOKです。同じ時間に個人活動もOKです。