

令和8年2月あすはステーション練馬「居場所」プログラム（月カレンダー）

2月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9:00 10:00 11:00 13:00 フリータイム 14:00 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	10:00 11:00 13:00 14:00 ものづくりタイム 14:00 15:00	フリータイム	11:00 チューブ体操の時間
9	10	11	12	13
10:00 11:00 13:00 14:00 ジグソーパズル 14:00 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	14:00 楽しい話	11:00 チューブ体操の時間 フリータイム	11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
16	17	18	19	20
10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 10:00~16:00 あすは見学 および 個別相談	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 ものづくりタイム	フリータイム 14:00 絵しりとり	14:00 落語を楽しむ会
23	24	25	26	27
2月	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 女子会	9:30ねりSANPO 14：00サイコロトーク	フリータイム 14:00 男子会	11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
練馬	2月	練馬区練馬1-21-6 NPPビル6階 練馬駅 徒歩3分 ☎03-5912-5022	2月	フリータイム トークタイム デジタルタイム 相談タイム

※9:00~16:30の時間も、自由にお過ごしいただけます。お席にかぎりがあるため事前に電話連絡にて予約をしておくと便利です。

※上記のプログラムについては、基本ご予約ください。当日、参加したい、したくないなど気持ちが変わってもOKです。同じ時間に個人活動もOKです。