








































令和8年1月あすはステーション練馬「居場所」プログラム（月カレンダー）

1月

月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
 10:00  11:00  13:00 フリータイム  14:00  15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア フリータイム	 10:00  11:00  13:00 14:00 ものづくりタイム  14:00  15:00	14:00 パズルを楽しむ	9:30 農園体験 フリータイム
12	13	14	15	16
	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 楽しい話	9:30ねりSANPO  10:00  11:00  13:00 フリータイム  14:00  15:00	11:00 チューブ体操の時間 フリータイム	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
19	20	21	22	23
10:00～16:00 あすは見学 および 個別相談  10:00  11:00  13:00  14:00  15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 ジグソーパズル	 10:00  11:00  13:00 14:00 ものづくりタイム  14:00  15:00	フリータイム 14:00 絵しりとり	9:30 農園体験 14:00 落語を楽しむ会
26	27	28	29	30
 10:00  11:00  13:00 14:00 女子会  14:00  15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 ジグソーパズル	9:30ねりSANPO  10:00  11:00  13:00 14:00 サイコロトーク  14:00  15:00	フリータイム 14:00 男子会	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
<h1>練馬</h1>		練馬区練馬1-21-6 NPPビル6階 練馬駅 徒歩3分 ☎03-5912-5022		 フリータイム トークタイム デジタルタイム 相談タイム

※9:00～16:30の時間も、自由にお過ごしいただけます。お席にかぎりがあるため事前に電話連絡にて予約をしておくと便利です。

※上記のプログラムについては、基本ご予約ください。当日、参加したい、したくないなど気持ちが変わってもOKです。同じ時間に個人活動もOKです。