

令和7年12月あすはステーション練馬「居場所」プログラム（月カレンダー）

12月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
10:00 11:00 13:00 フリータイム 14:00 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア フリータイム	10:00 11:00 13:00 14:00 ものづくりタイム 15:00	11:00 パズルを楽しむ フリータイム	9:30 農園体験 フリータイム
8	9	10	11	12
10:00 11:00 13:00 14:00 ジグソーパズル 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 楽しい話	9:30 ねりSANPO 10:00 11:00 13:00 フリータイム 14:00 15:00	11:00 チューブ体操の時間 フリータイム	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
15	16	17	18	19
10:00 11:00 13:00 10:00～16:00 あすは見学 および 個別相談 14:00 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 ジグソーパズル	10:00 11:00 13:00 13:00～16:00 灯火様 親の会 14:00 15:00	フリータイム 14:00 絵しりとり	9:30 農園体験 14:00 落語を楽しむ会
22	23	24	25	26
10:00 11:00 13:00 14:00 女子会 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	9:30 ねりSANPO 10:00 11:00 13:00 14:00 ものづくりタイム 15:00	11:00 何がでるかな サイコロトーク 14:00 男子会	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
29	30	31		
練馬	12月	練馬区練馬1-21-6 NPPビル6階 練馬駅 徒歩3分 ☎03-5912-5022	12月 December	フリータイム トークタイム デジタルタイム 相談タイム

※9:00～16:30の時間も、自由にお過ごしいただけます。お席にかぎりがあるため事前に電話連絡にて予約をしておくと便利です。

※上記のプログラムについては、基本ご予約ください。当日、参加したい、したくないなど気持ちが変わってもOKです。同じ時間に個人活動もOKです。