

令和7年11月あすはステーション練馬「居場所」プログラム（月カレンダー）

11月

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
練馬	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	10:00 乾いれ 11:00 乾いれ 13:00 乾いれ 14:00 乾いれ 15:00 乾いれ	11:00 パズルを楽しむ	9:30 農園体験
	フリータイム	14:00 ものづくりタイム		フリータイム
10	11	12	13	14
10:00 乾いれ 11:00 乾いれ 13:00 乾いれ 14:00 乾いれ 15:00 乾いれ 14:00 ジグソーパズル	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	9:30ねりSANPO 10:00 乾いれ 11:00 乾いれ 13:00 乾いれ 14:00 乾いれ 15:00 乾いれ フリータイム	11:00 チューブ体操の時間 フリータイム	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
17	18	19	20	21
10:00 乾いれ 11:00 乾いれ 13:00 乾いれ 14:00 乾いれ 15:00 乾いれ 10:00~16:00 あすは見学 および 個別相談	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 ジグソーパズル	10:00 乾いれ 11:00 乾いれ 13:00 乾いれ 14:00 乾いれ 15:00 乾いれ 14:00 ものづくりタイム	フリータイム	9:30 農園体験 14:00 落語を楽しむ会
24	25	26	27	28
11月	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 女子会	9:30ねりSANPO 10:00 乾いれ 11:00 乾いれ 13:00 乾いれ 14:00 乾いれ 15:00 乾いれ	11:00 何がでるかな サイコロトーク 14:00 男子会	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
居場所		練馬区練馬1-21-6 NPPビル6階 練馬駅 徒歩3分 ☎03-5912-5022	November 11月	フリータイム トークタイム デジタルタイム 相談タイム

※9:00~16:30の時間も、自由にお過ごしいただけます。お席にかぎりがあるため事前に電話連絡にて予約をしておくと便利です。

※上記のプログラムについては、基本ご予約ください。当日、参加したい、したくないなど気持ちが変わってもOKです。同じ時間に個人活動もOKです。