月		火	水		木	金
			1		4	5
	ータイム	練馬		転換 10:00		9:30 農園体験
h-	-クタイム		点点 11:00		11:00 パズルを楽しむ	7.30 版图 种版
				計 13:00		
	タルタイム		14:00 ものづくりタイム	計 14:00		フリータイム
相	談タイム			蚌灣 15:00		
6		7	8		9	10
	崇沙 10:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	9:30ねりSANPO	転達 10:00	11:00 ラジオ体操の時間	9:30 農園体験
	転換 11:00			転換 11:00		
14:00 ジグソーパズル	慎溥 13:00			崇禮 13:00		11:00 PCでインターネット
	転換 14:00	14:00 楽しい話	フリータイム	転換 14:00	フリータイム	14:00 PCタイピング
	転換 15:00			転達 15:00		14:00 PC91L79
13		14	15		16	17
October		9:30 公園ゴミ拾いボランティア		転換 10:00		9:30 農園体験
				転換 11:00		
		14.00 ×#V 1°7"	14:00 ものづくりタイム	転換 13:00	44.00 771 5	
		14:00 ジグソーパズル	14:00 600 7(0914	転換 14:00	14:00 アストーク	14:00 落語を楽しむ会
				転換 15:00		
20		21	22		23	24
10:00~16:00 あすは見学 および 個別相談	軌 10:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	9:30ねりSANPO	嶢津 10:00	11:00 何がでるかな サイコロトーク	9:30 農園体験
	塘港 11:00			転換 11:00		
	転達 13:00			転換 13:00		11:00 PCでインターネット
	崇禮 14:00			慎津 14:00	14:00 男子会	14:00 PCタイピング
	铸港 15:00			転達 15:00		14.00 PC91L79
27		28	29		30	31
	転換 10:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア		詩詩 10:00		9:30 農園体験
	資證 11:00			転換 11:00		
14:00 + 7.0	集計 13:00			転達 13:00		44.00 E17-71-1
14:00 女子会	転換 14:00	フリータイム	14:00 ものづくりタイム	転換 14:00	フリータイム	14:00 何がでるかな サイコロトーク
	崇禮 15:00			転換 15:00		3.22.

^{※9:00~16:30}の時間も、自由にお過ごしいただけます。お席にかぎりがあるため事前に電話連絡にて予約をしておくと便利です。

[※]上記のプログラムについては、基本ご予約ください。当日、参加したい、したくないなど気持ちが変わってもOKです。同じ時間に個人活動もOKです。