

令和7年10月あすはステーション練馬「居場所」プログラム（月カレンダー）

10月

月	火	水	木	金
		1	4	5
 フリータイム トークタイム デジタルタイム 相談タイム	練馬	10:00 11:00 13:00 14:00 ものづくりタイム 15:00	11:00 パズルを楽しむ	9:30 農園体験 フリータイム
6	7	8	9	10
10:00 11:00 13:00 14:00 ジグソーパズル 14:00 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 楽しい話	9:30ねりSANPO 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 フリータイム	11:00 ラジオ体操の時間 フリータイム	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
13	14	15	16	17
	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 ジグソーパズル	10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 ものづくりタイム	14:00 アストーク	9:30 農園体験 14:00 落語を楽しむ会
20	21	22	23	24
10:00~16:00 あすは見学 および 個別相談 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	9:30ねりSANPO 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00	11:00 何がでるかなサイコロトーク 14:00 男子会	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
27	28	29	30	31
10:00 11:00 13:00 14:00 女子会 14:00 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア フリータイム	10:00 11:00 13:00 14:00 ものづくりタイム 15:00	フリータイム	9:30 農園体験 14:00 何がでるかなサイコロトーク

※9:00～16:30の時間も、自由にお過ごしいただけます。お席にかぎりがあるため事前に電話連絡にて予約をしておくと便利です。

※上記のプログラムについては、基本ご予約ください。当日、参加したい、したくないなど気持ちが変わってもOKです。同じ時間に個人活動もOKです。