

令和7年9月あすはステーション練馬「居場所」プログラム（月カレンダー）

9月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 フリータイム	9:30 公園ゴミ拾いボランティア	10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 ものづくりタイム	11:00 パズルを楽しむ	9:30 農園体験 フリータイム
8	9	10	11	12
10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 ジグソーパズル	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 楽しい話	10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 11:00 何がでるかなサイコロトーク フリータイム	11:00 ラジオ体操の時間 フリータイム	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
15	16	17	18	19
敬老の日 10:00 11:00 13:00 14:00 15:00	9:30 公園ゴミ拾いボランティア 14:00 ジグソーパズル	10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 ものづくりタイム	14:00 アストーク	9:30 農園体験 フリータイム
22	23	24	25	26
10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 10:00～16:00 あすは見学 および 個別相談	10:00 11:00 13:00 14:00 15:00	10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 11:00 何がでるかなサイコロトーク	14:00 落語を楽しむ会 15:00 男子会	9:30 農園体験 11:00 PCでインターネット 14:00 PCタイピング
29	30			
10:00 11:00 13:00 14:00 15:00 14:00 女子会	9:30 公園ゴミ拾いボランティア フリータイム	9月 September	フリータイム トークタイム デジタルタイム 相談タイム	

※9:00～16:30の時間も、自由にお過ごしいただけます。お席にかぎりがあるため事前に電話連絡にて予約をしておくと便利です。

※上記のプログラムについては、ご予約ください。当日、参加したい、したくないなど気持ちが変わってもOKです。同じ時間に個人活動もOKです。